



Tutorial: Criar uma cópia de segurança (*backup*) de conteúdos de uma disciplina no *Moodle* do Politécnico de Lisboa

De forma recorrente, é recomendável a criação de **cópias de segurança** dos conteúdos (atividades e recursos) da página de uma disciplina disponível no *Moodle*.

Este procedimento pode também ser usado para transferir conteúdos de uma disciplina para outra através das funcionalidades: **cópias de segurança e restauro**.

Esta é uma necessidade recorrente quando os docentes pretendem transferir os conteúdos de uma disciplina , de um ano letivo anterior para o atual, evitando a necessidade de carregar cada conteúdo de forma manual e individual.

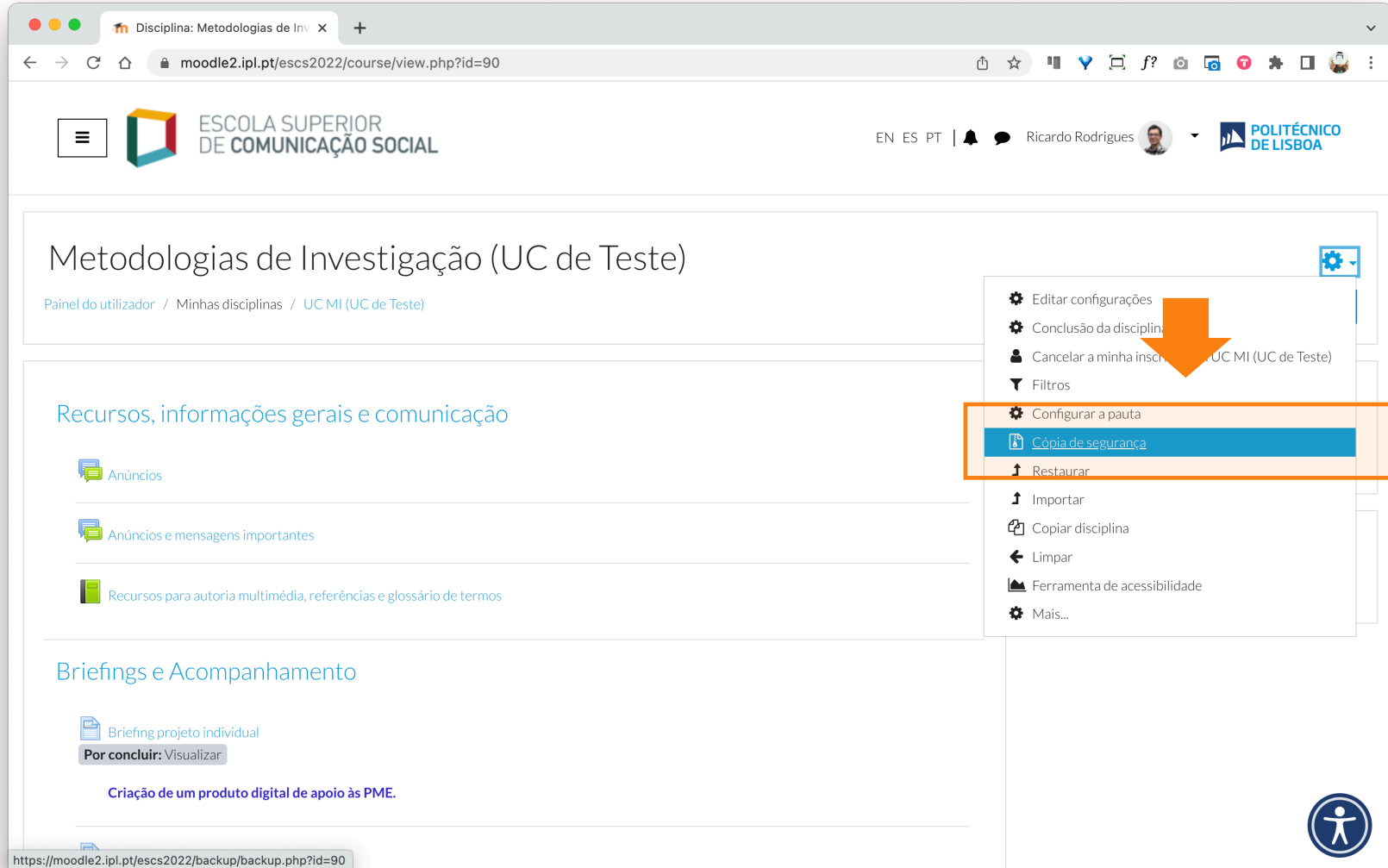
Passos a seguir para a criação de uma cópia de segurança

1

Na página da disciplina, clique no ícone da **roda dentada** (menu de ações).

The screenshot shows a web browser window displaying a Moodle course page. The browser's address bar shows the URL `moodle2.ipl.pt/escs2022/course/view.php?id=90`. The page header includes the logo of the 'ESCOLA SUPERIOR DE COMUNICAÇÃO SOCIAL' and the 'POLITÉCNICO DE LISBOA'. The course title is 'Metodologias de Investigação (UC de Teste)'. In the top right corner of the course content area, there is a gear icon (the 'roda dentada' or settings menu) which is highlighted with an orange square. A blue button labeled 'Ativar modo de edição' is positioned below the gear icon. A large orange arrow points from the right side of the image towards the gear icon. The main content area is divided into two columns. The left column has a heading 'Recursos, informações gerais e comunicação' and contains three items: 'Anúncios', 'Anúncios e mensagens importantes', and 'Recursos para autoria multimédia, referências e glossário de termos'. Below this is a section titled 'Briefings e Acompanhamento' with two items: 'Briefing projeto individual' (with a 'Por concluir: Visualizar' button) and 'Briefing projeto de grupo'. The right column has a heading 'Atividades' with three items: 'Fóruns', 'Recursos', and 'Trabalhos'. Below that is a section 'Próximos eventos' which states 'Não existem eventos futuros' and includes a link 'Ir para o calendário...'. At the bottom right of the page, there is a circular icon of a person.

Selecione a opção “Cópia de Segurança”.



The screenshot shows a Moodle course page for "Metodologias de Investigação (UC de Teste)". The page header includes the logo of the "ESCOLA SUPERIOR DE COMUNICAÇÃO SOCIAL" and "POLITÉCNICO DE LISBOA". The user is logged in as "Ricardo Rodrigues". The course title is "Metodologias de Investigação (UC de Teste)". The page content is divided into sections: "Recursos, informações gerais e comunicação" with links for "Anúncios", "Anúncios e mensagens importantes", and "Recursos para autoria multimédia, referências e glossário de termos"; and "Briefings e Acompanhamento" with a link for "Briefing projeto individual" and a button "Por concluir: Visualizar". A dropdown menu is open on the right side of the page, showing various options. The option "Cópia de segurança" is highlighted with a blue background and an orange border. An orange arrow points to this option from above. The URL in the browser address bar is "https://moodle2.ipl.pt/escs2022/backup/backup.php?id=90".

Disciplina: Metodologias de Inv x +

moodle2.ipl.pt/escs2022/course/view.php?id=90

EN ES PT | Ricardo Rodrigues

POLITÉCNICO DE LISBOA

Metodologias de Investigação (UC de Teste)

Painel do utilizador / Minhas disciplinas / UC MI (UC de Teste)

Recursos, informações gerais e comunicação

- Anúncios
- Anúncios e mensagens importantes
- Recursos para autoria multimédia, referências e glossário de termos

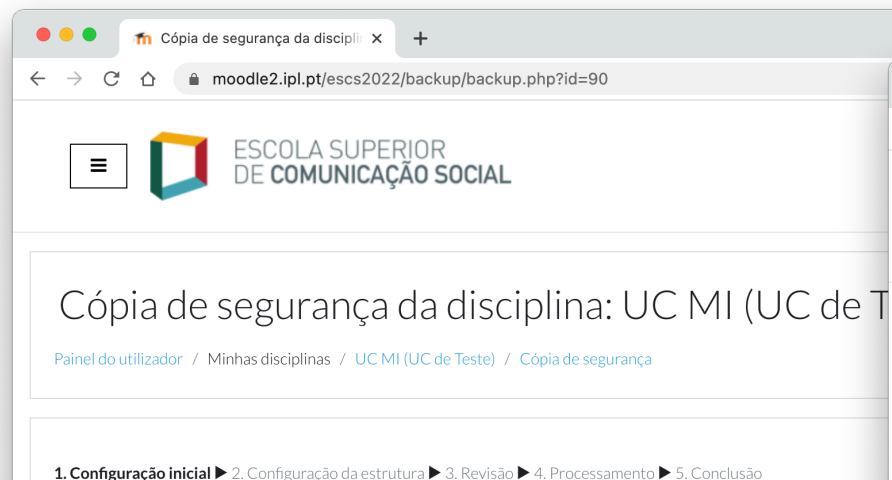
Briefings e Acompanhamento

- Briefing projeto individual
- Por concluir: Visualizar
- Criação de um produto digital de apoio às PME.

- Editar configurações
- Conclusão da disciplina
- Cancelar a minha inscrição UC MI (UC de Teste)
- Filtros
- Configurar a pauta
- Cópia de segurança**
- Restaurar
- Importar
- Copiar disciplina
- Limpar
- Ferramenta de acessibilidade
- Mais...

https://moodle2.ipl.pt/escs2022/backup/backup.php?id=90

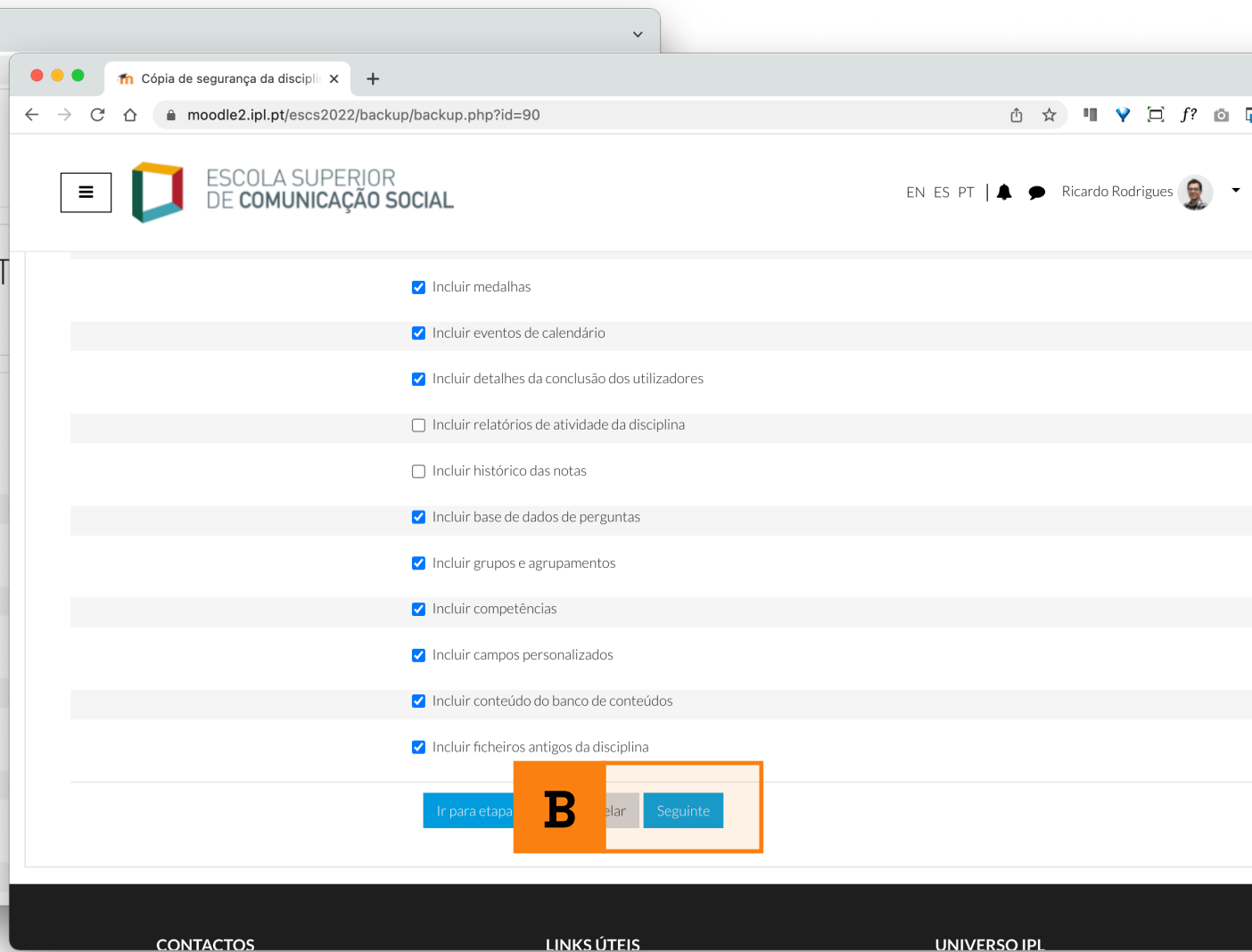
- A. Assinale os itens que pretende incluir na cópia de segurança.
- B. Selecione de seguida a opção “**Seguinte**”, disponível no fundo da página.



A

Configuração inicial

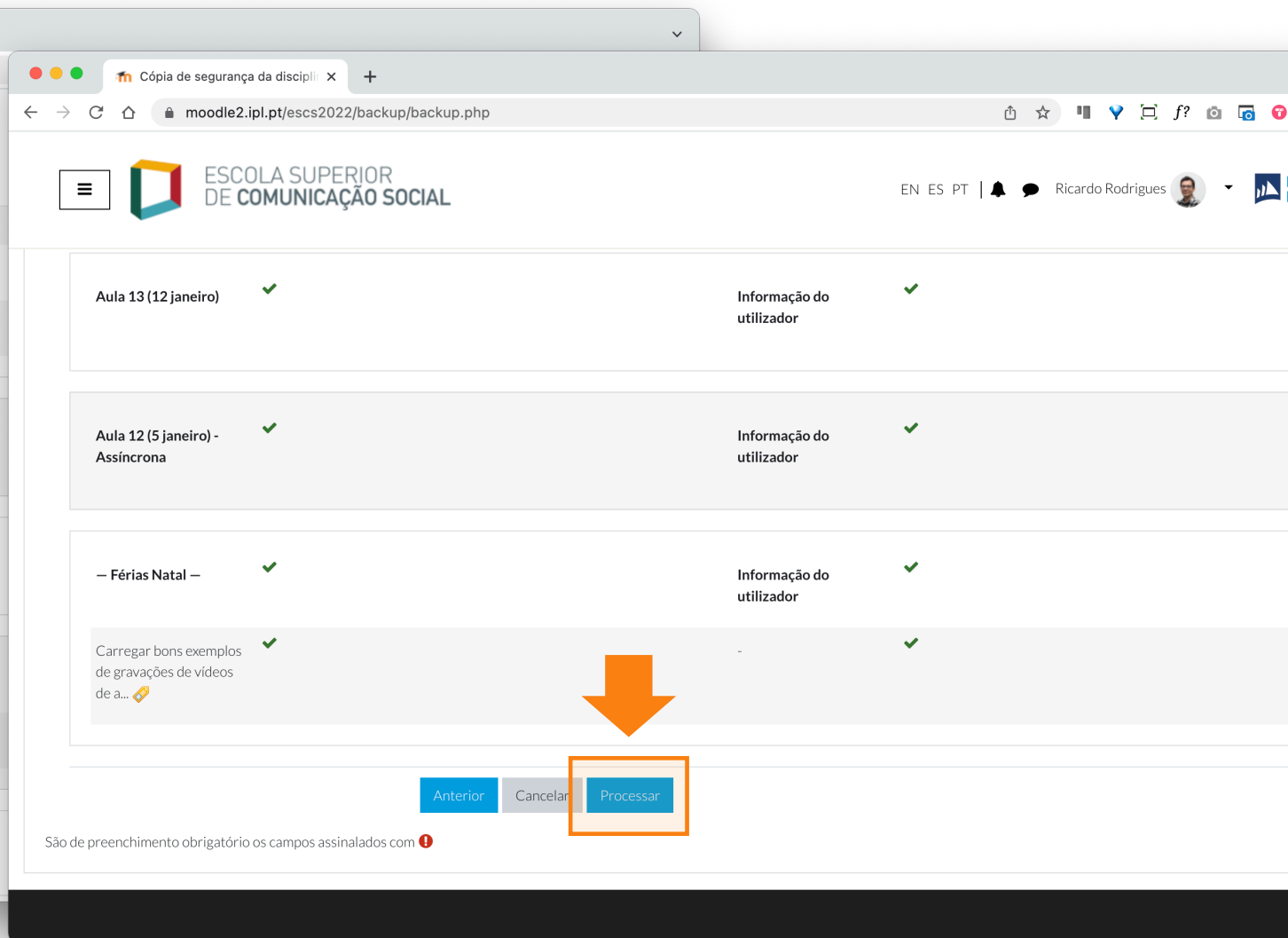
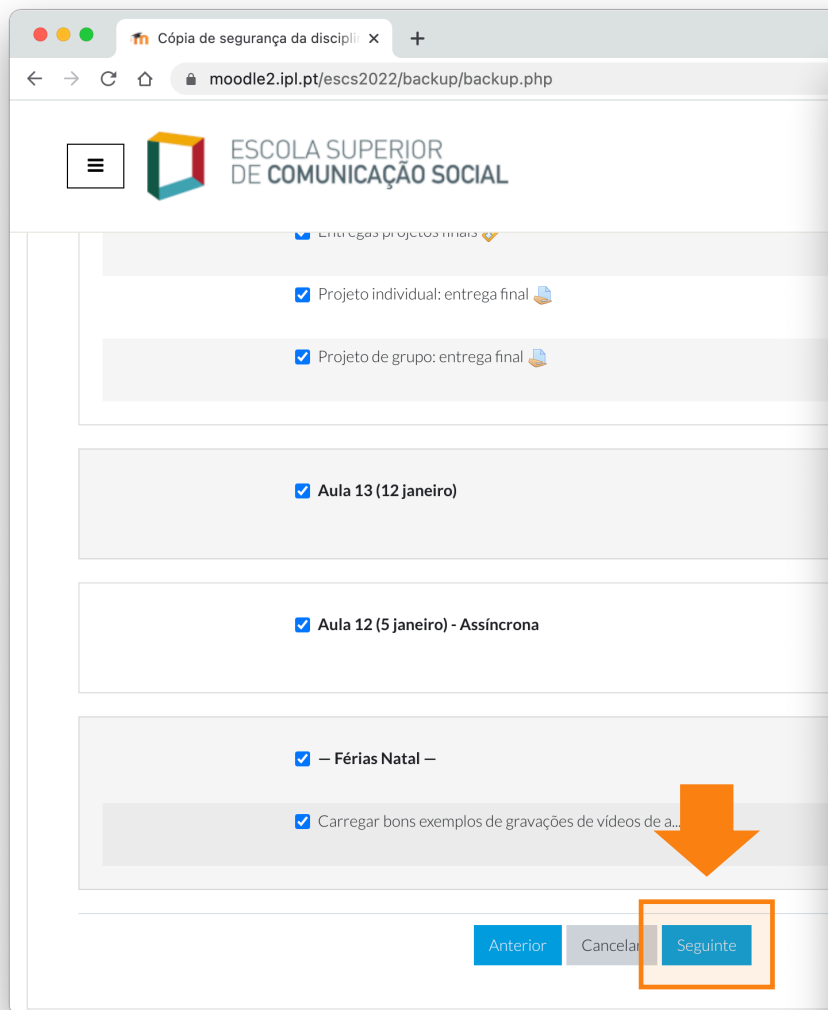
- IMS Common Cartridge 1.1
- Incluir utilizadores inscritos
- Tornar informação dos utilizadores anónima
- Incluir atribuições de papéis
- Incluir atividades e recursos
- Incluir blocos
- Incluir ficheiros
- Incluir filtros
- Incluir comentários



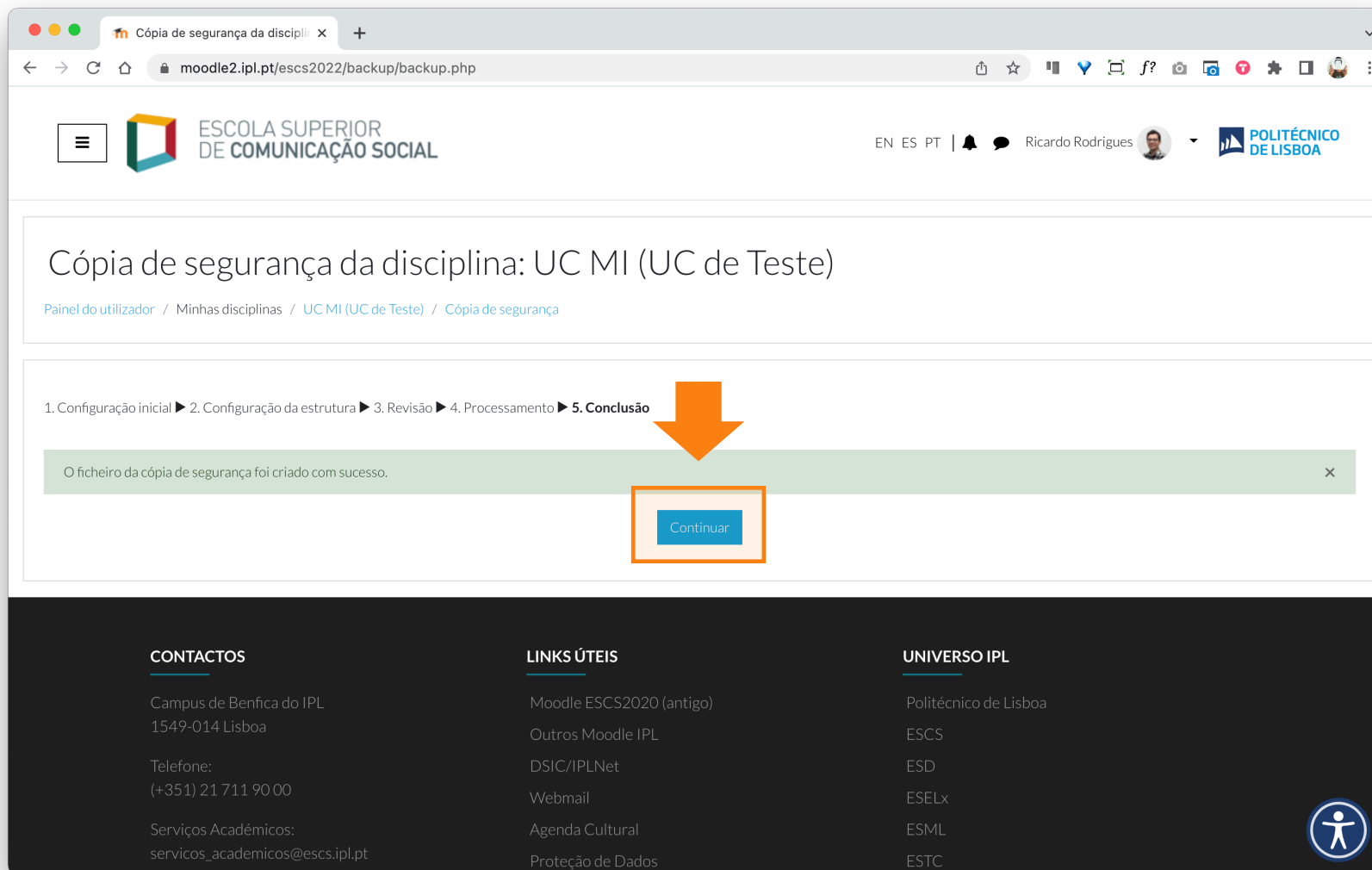
B

4

Depois de assinalar todos os itens que pretende incluir na cópia de segurança, selecione as opções **“Seguinte”** e, na página que se segue, selecione a opção **“Processar”**.



Após o processamento de todos os conteúdos, é dada a indicação de que o ficheiro de segurança foi criado com sucesso. Selecione a opção “**Continuar**”.



The screenshot shows a web browser window displaying a Moodle backup completion page. The browser's address bar shows the URL `moodle2.ipl.pt/escs2022/backup/backup.php`. The page header includes the logo for 'ESCOLA SUPERIOR DE COMUNICAÇÃO SOCIAL' and 'POLITÉCNICO DE LISBOA', along with the user name 'Ricardo Rodrigues'. The main content area features a progress bar with five steps: '1. Configuração inicial', '2. Configuração da estrutura', '3. Revisão', '4. Processamento', and '5. Conclusão'. An orange arrow points to the '5. Conclusão' step. Below the progress bar, a green notification box contains the text 'O ficheiro da cópia de segurança foi criado com sucesso.' and a 'Continuar' button, which is highlighted with an orange border. The footer of the page is divided into three columns: 'CONTACTOS', 'LINKS ÚTEIS', and 'UNIVERSO IPL', each containing contact information and links.

Cópia de segurança da disciplina: UC MI (UC de Teste)

Painel do utilizador / Minhas disciplinas / UC MI (UC de Teste) / Cópia de segurança

1. Configuração inicial ▶ 2. Configuração da estrutura ▶ 3. Revisão ▶ 4. Processamento ▶ 5. Conclusão

O ficheiro da cópia de segurança foi criado com sucesso.

Continuar

CONTACTOS

Campus de Benfica do IPL
1549-014 Lisboa

Telefone:
(+351) 21 711 90 00

Serviços Académicos:
servicos_academicos@escs.ipl.pt

LINKS ÚTEIS

Moodle ESCS2020 (antigo)

Outros Moodle IPL

DSIC/IPLNet

Webmail

Agenda Cultural

Proteção de Dados

UNIVERSO IPL

Politécnico de Lisboa

ESCS

ESD

ESELx

ESML

ESTC

- A. Na “Área das cópias de segurança”, figuram todas as cópias realizadas até à data.
B. Na zona “Nome do ficheiro”, figura a lista das últimas cópias de segurança efetuadas.

The screenshot shows a web browser window with the URL `moodle2.ipl.pt/escs2022/backup/restorefile.php`. The page header includes the logo of the Escola Superior de Comunicação Social (ESCS) and the Politécnico de Lisboa, along with the user name Ricardo Rodrigues. A warning message is displayed: "São de preenchimento obrigatório os campos assinalados com !".

Annotation A points to the heading "Área das cópias de segurança".

Annotation B points to a table listing backup files. The table has the following structure:

Nome do ficheiro	Data e hora	Tamanho	Descarregar	Restaurar
backup-moodle2-course-90-uc_mi_(uc_de_teste)-08092022-1232.mbz	quinta, 8 de setembro de 2022 às 12:35	1.9MB	Descarregar	Restaurar

Below the table, there is a button "Gerir ficheiros de cópias de segurança" and a heading "Área privada das cópias de segurança do utilizador". A second table with the same headers as above is shown below, but it is currently empty.

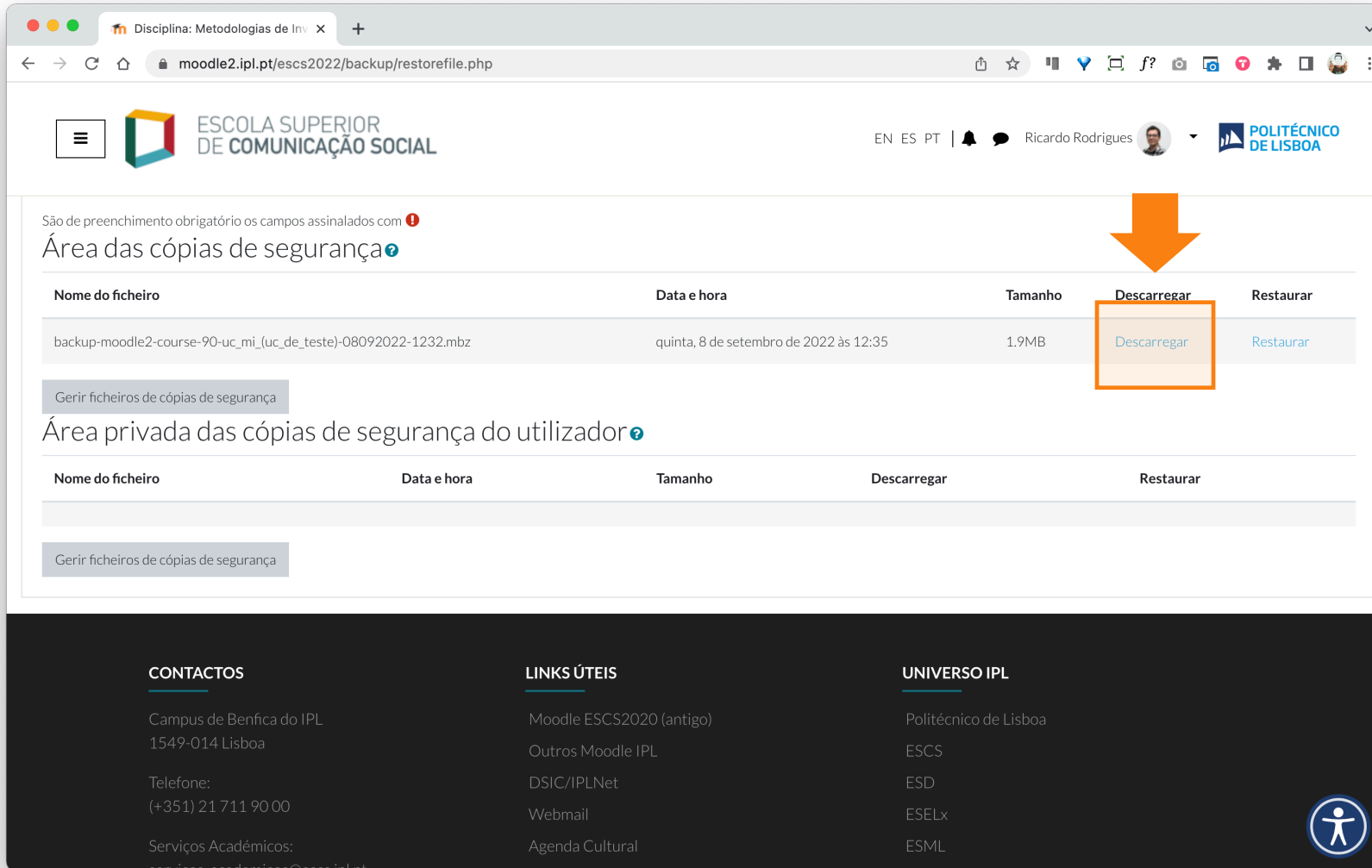
The footer contains three columns of information: CONTACTOS, LINKS ÚTEIS, and UNIVERSO IPL.

CONTACTOS
Campus de Benfica do IPL
1549-014 Lisboa
Telefone:
(+351) 21 711 90 00
Serviços Académicos:
servicos_academicos@escs.ipl.pt

LINKS ÚTEIS
[Moodle ESCS2020 \(antigo\)](#)
[Outros Moodle IPL](#)
[DSIC/IPLNet](#)
[Webmail](#)
[Agenda Cultural](#)

UNIVERSO IPL
[Politécnico de Lisboa](#)
[ESCS](#)
[ESD](#)
[ESELx](#)
[ESML](#)

Para descarregar a pasta de uma cópia de segurança gerada pelo *Moodle*, seleccione a opção “**Descarregar**”.



São de preenchimento obrigatório os campos assinalados com !

Área das cópias de segurança

Nome do ficheiro	Data e hora	Tamanho	Descarregar	Restaurar
backup-moodle2-course-90-uc_mi_(uc_de_teste)-08092022-1232.mbz	quinta, 8 de setembro de 2022 às 12:35	1.9MB	Descarregar	Restaurar

Gerir ficheiros de cópias de segurança

Área privada das cópias de segurança do utilizador


Nome do ficheiro	Data e hora	Tamanho	Descarregar	Restaurar
------------------	-------------	---------	-------------	-----------

Gerir ficheiros de cópias de segurança

CONTACTOS
Campus de Benfica do IPL
1549-014 Lisboa
Telefone:
(+351) 21 711 90 00
Serviços Académicos:
servicos_academicos@escs.ipl.pt

LINKS ÚTEIS
Moodle ESCS2020 (antigo)
Outros Moodle IPL
DSIC/IPLNet
Webmail
Agenda Cultural

UNIVERSO IPL
Politécnico de Lisboa
ESCS
ESD
ESELx
ESML



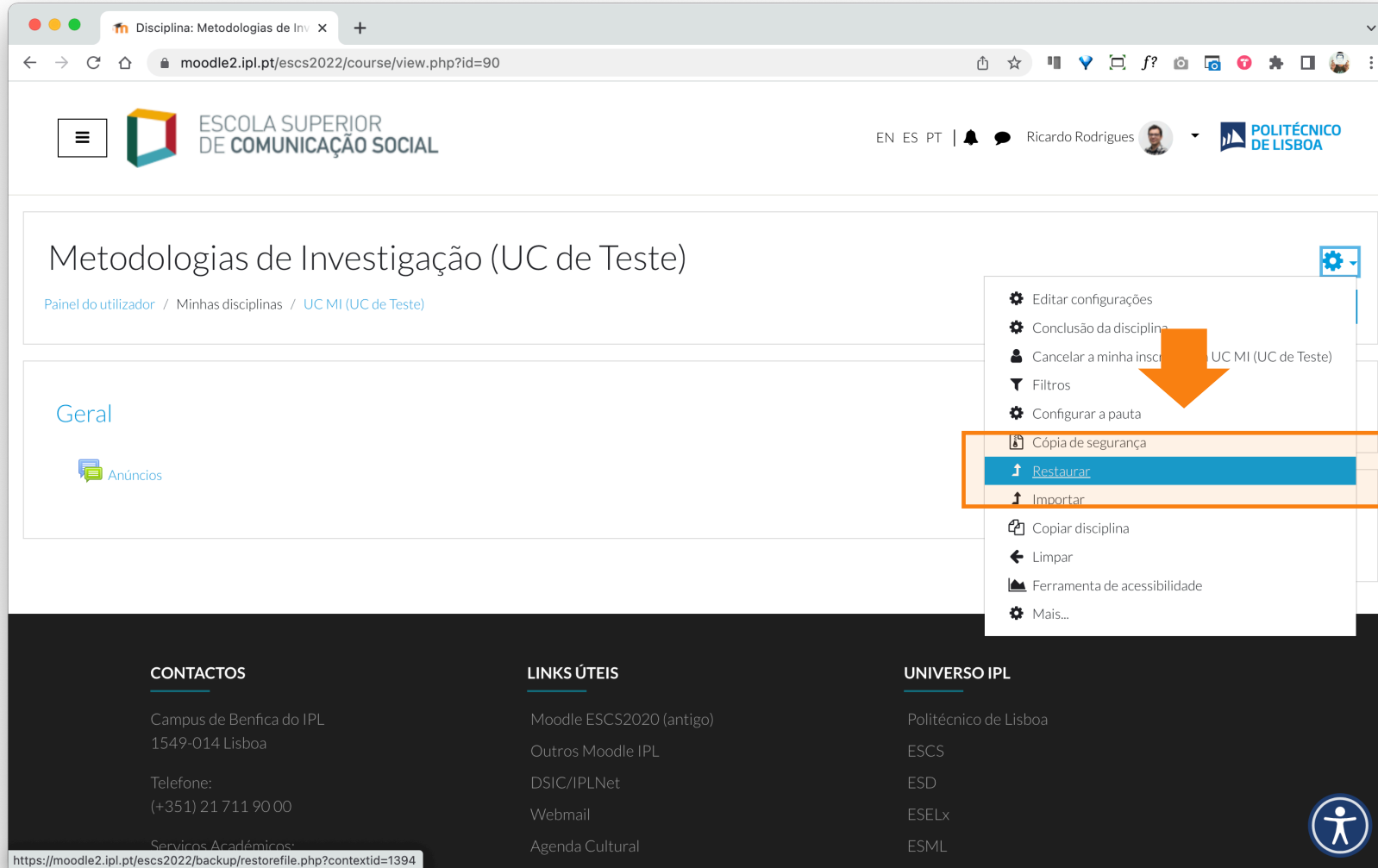
Passos a seguir para restaurar os conteúdos de uma disciplina, a partir de uma cópia de segurança

1

Depois de seleccionar a disciplina previamente criada, clique no ícone da **roda dentada** (menu de ações).

The screenshot shows a web browser window with the URL `moodle2.ipl.pt/escs2022/course/view.php?id=90`. The page header includes the logo of the 'ESCOLA SUPERIOR DE COMUNICAÇÃO SOCIAL' and 'POLITÉCNICO DE LISBOA', along with the user name 'Ricardo Rodrigues'. The main content area displays the course title 'Metodologias de Investigação (UC de Teste)' and a breadcrumb trail: 'Painel do utilizador / Disciplinas / 1º Ciclo / UC MI (UC de Teste)'. A blue button labeled 'Ativar modo de edição' is visible, with a gear icon (the 'roda dentada') highlighted by an orange box. A large orange arrow points from the right towards this gear icon. Below the course title, there is a section for 'Anúncios' and a list of topics: 'Tópico 1', 'Tópico 2', 'Tópico 3', and 'Tópico 4'. A user profile icon is located in the bottom right corner of the page.

Selecione a opção “Restaurar”.



The screenshot shows a web browser window displaying a Moodle course page. The browser's address bar shows the URL `moodle2.ipl.pt/escs2022/course/view.php?id=90`. The page header includes the logo of the Escola Superior de Comunicação Social and the logo of the Politécnico de Lisboa. The course title is "Metodologias de Investigação (UC de Teste)". A dropdown menu is open, showing various options. The "Restaurar" option is highlighted with a blue background and is enclosed in an orange rectangular box. An orange arrow points to the "Restaurar" option. The footer of the page contains contact information, useful links, and the IPL universe.

Disciplina: Metodologias de Inv X

moodle2.ipl.pt/escs2022/course/view.php?id=90

EN ES PT | Ricardo Rodrigues

POLITÉCNICO DE LISBOA

Metodologias de Investigação (UC de Teste)

Painel do utilizador / Minhas disciplinas / UC MI (UC de Teste)

Geral

Anúncios

- Editar configurações
- Conclusão da disciplina
- Cancelar a minha inscrição UC MI (UC de Teste)
- Filtros
- Configurar a pauta
- Cópia de segurança
- Restaurar**
- Importar
- Copiar disciplina
- Limpar
- Ferramenta de acessibilidade
- Mais...

CONTACTOS

Campus de Benfica do IPL
1549-014 Lisboa

Telefone:
(+351) 21 711 90 00

Serviços Académicos:

<https://moodle2.ipl.pt/escs2022/backup/restorefile.php?contextid=1394>

LINKS ÚTEIS

Moodle ESCS2020 (antigo)

Outros Moodle IPL

DSIC/IPLNet

Webmail

Agenda Cultural

UNIVERSO IPL

Politécnico de Lisboa

ESCS

ESD

ESELx

ESML

- Nesta página, é possível restaurar conteúdos para uma disciplina a partir:
- A. do carregamento de uma cópia de segurança, previamente guardada no computador (ficheiro com a extensão .mbz);
 - B. dos itens disponíveis na lista das últimas cópias de segurança efetuadas.

Disciplina: Metodologias de Inv x +

moodle2.ipl.pt/escs2022/backup/restorefile.php?contextid=1394

EN ES PT | Ricardo Rodrigues

POLITÉCNICO DE LISBOA

Restaurar disciplina

Painel do utilizador / Minhas disciplinas / UC MI (UC de Teste) / Restaurar

Importar um ficheiro de cópia de segurança

Ficheiros

Selecionar ficheiro...

arraste para aqui os ficheiros para os carregar

Restaurar

São de preenchimento obrigatório os campos assinalados com !

Área das cópias de segurança

Nome do ficheiro	Data e hora	Tamanho	Descarregar	Restaurar
backup-moodle2-course-90-uc_mi_(uc_de_teste)-08092022-1232.mbz	quinta, 8 de setembro de 2022 às 12:35	1.9MB	Descarregar	Restaurar

Gerir ficheiros de cópias de segurança

Depois de o processo de restauro ficar concluído, é apresentada as informação sobre a cópia de segurança carregada. Clique em **“Continuar”**.

The image displays two screenshots of a Moodle backup restoration interface. The left screenshot shows the 'Detalhes da cópia de segurança' (Backup details) section, and the right screenshot shows the 'Atividades' (Activities) section with a 'Continuar' button highlighted.

Detalhes da cópia de segurança

Tipo	Disciplina
Formato	Moodle 2
Modo	Geral
Data da realização	quinta, 8 de setembro de 2022 às 11:28
Versão do Moodle	3.11.2 (Build: 20210729) [2021051702]
Versão da cópia de segurança	3.11 [2021051700]
URL da cópia de segurança	https://moodle2.ipl.pt/escs2020 [77a426923c41e444e0696a3d70c5d0fc]

Configurações da cópia de segurança

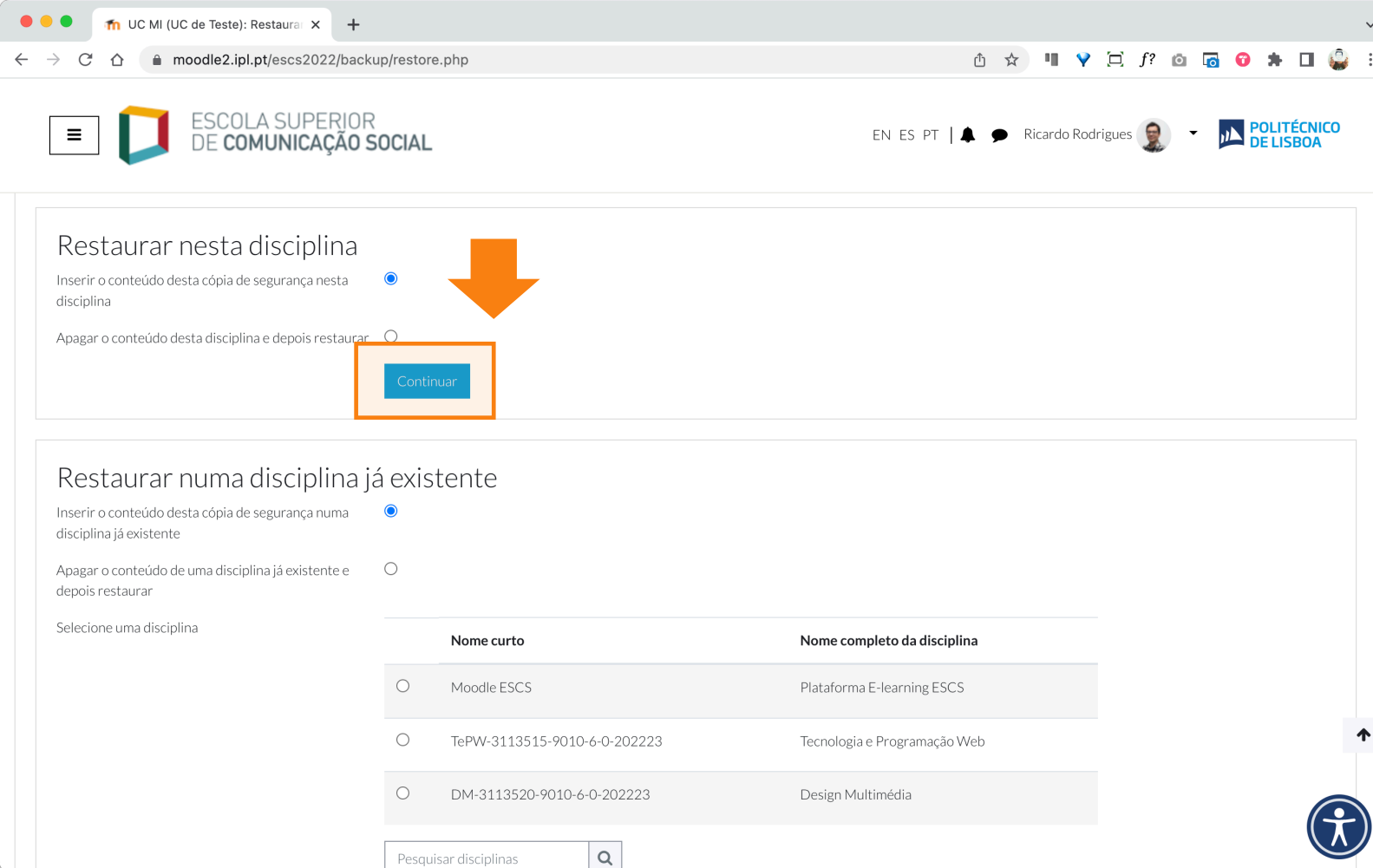
Converter para Common Cartridge 1.1	✘
Incluir utilizadores inscritos	✘

Atividades

Módulo	Título	Informação do utilizador
Página	Briefing projeto individual	✘
Página	Briefing projeto de grupo	✘
Incluído na cópia de segurança (sem informação de utilizadores)		
Módulo	Título	Informação do utilizador
Separador	Entregas projetos finais	✘
Trabalho	Projeto individual: entrega final	✘
Trabalho	Projeto de grupo: entrega final	✘
Incluído na cópia de segurança (sem informação de utilizadores)		
Incluído na cópia de segurança (sem informação de utilizadores)		
Incluído na cópia de segurança (sem informação de utilizadores)		
Módulo	Título	Informação do utilizador
Separador	Carregar bons exemplos e gravações de vídeos de a...	✘

Continuar

Na secção “Restaurar nesta disciplina”, selecione a opção “Continuar”.



The screenshot shows a web browser window with the URL `moodle2.ipl.pt/escs2022/backup/restore.php`. The page header includes the logo of the Escola Superior de Comunicação Social and the logo of the Politécnico de Lisboa. The user is logged in as Ricardo Rodrigues.

The main content area is titled "Restaurar nesta disciplina" and contains two radio button options:

- Inserir o conteúdo desta cópia de segurança nesta disciplina
- Apagar o conteúdo desta disciplina e depois restaurar

The "Continuar" button is highlighted with an orange box and an orange arrow points to it.

Below this section, there is another section titled "Restaurar numa disciplina já existente" with two radio button options:

- Inserir o conteúdo desta cópia de segurança numa disciplina já existente
- Apagar o conteúdo de uma disciplina já existente e depois restaurar

Under the second option, there is a table to select a discipline:

Selecione uma disciplina

Nome curto	Nome completo da disciplina
<input type="radio"/> Moodle ESCS	Plataforma E-learning ESCS
<input type="radio"/> TePW-3113515-9010-6-0-202223	Tecnologia e Programação Web
<input type="radio"/> DM-3113520-9010-6-0-202223	Design Multimédia

At the bottom, there is a search box labeled "Pesquisar disciplinas" and a search icon.

6

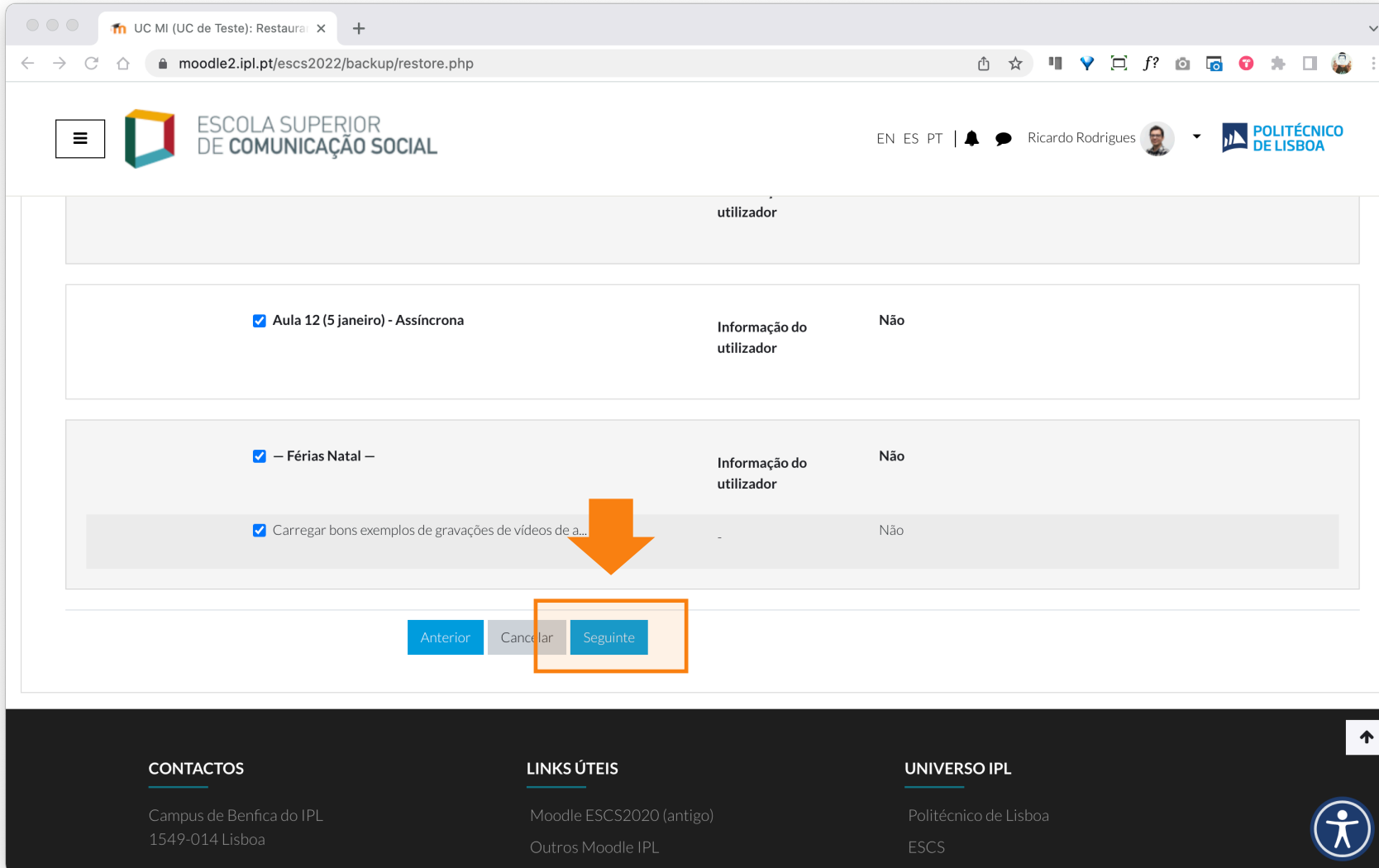
Em seguida, pode conferir os itens que pretende restaurar para a nova disciplina. Selecione a opção **“Seguinte”**.

The screenshot shows the Moodle backup restore interface. The browser address bar indicates the URL is `moodle2.ipl.pt/escs2022/backup/restore.php`. The page header includes the logo of the ESCOLA SUPERIOR DE COMUNICAÇÃO SOCIAL and the logo of the INSTITUTO POLITÉCNICO DE LISBOA. The user is identified as Ricardo Rodrigues. The main content area displays a list of items to be restored, with checkboxes for each item. The 'Incluir conteúdos' checkbox is checked, and an orange arrow points to it. The 'Incluir ficheiros antigos da disciplina' checkbox is also checked. At the bottom of the list, there are two buttons: 'Cancelar' and 'Seguinte'. The 'Seguinte' button is highlighted with an orange box.

Item	Seleção
Incluir blocos	<input checked="" type="checkbox"/>
Incluir filtros	<input checked="" type="checkbox"/>
Incluir comentários	<input checked="" type="checkbox"/>
Incluir medalhas	<input checked="" type="checkbox"/>
Incluir eventos de calendário	<input checked="" type="checkbox"/>
Incluir detalhes da conclusão dos utilizadores	<input checked="" type="checkbox"/>
Incluir relatórios de atividade da disciplina	<input checked="" type="checkbox"/>
Incluir histórico das notas	<input checked="" type="checkbox"/>
Incluir grupos e agrupamentos	<input checked="" type="checkbox"/>
Incluir competências	<input checked="" type="checkbox"/>
Incluir campos personalizados	<input type="checkbox"/>
Incluir conteúdos	<input checked="" type="checkbox"/>
Incluir ficheiros antigos da disciplina	<input checked="" type="checkbox"/>

Cancelar Seguinte

Na página seguinte, continue a conferir os itens que pretende restaurar para a nova disciplina. Selecione a opção “**Seguinte**”.



The screenshot shows a web browser window with the URL `moodle2.ipl.pt/escs2022/backup/restore.php`. The page header includes the logo of the ESCOLA SUPERIOR DE COMUNICAÇÃO SOCIAL and the logo of the INSTITUTO POLITÉCNICO DE LISBOA. The user is logged in as Ricardo Rodrigues. The main content area displays a table of items to be restored:

	utilizador	
<input checked="" type="checkbox"/> Aula 12 (5 janeiro) - Assíncrona	Informação do utilizador	Não
<input checked="" type="checkbox"/> – Férias Natal –	Informação do utilizador	Não
<input checked="" type="checkbox"/> Carregar bons exemplos de gravações de vídeos de a...	-	Não

At the bottom of the table, there are three buttons: "Anterior", "Cancelar", and "Seguinte". The "Seguinte" button is highlighted with an orange box and an orange arrow pointing to it.

The footer contains the following information:

- CONTACTOS**: Campus de Benfica do IPL, 1549-014 Lisboa
- LINKS ÚTEIS**: Moodle ESCS2020 (antigo), Outros Moodle IPL
- UNIVERSO IPL**: Politécnico de Lisboa, ESCS

Depois de verificar todos os itens, selecione a opção “Realizar restauro”.

The screenshot displays the Moodle backup restore interface. The page title is "UC MI (UC de Teste): Restaura" and the URL is "moodle2.ipl.pt/escs2022/backup/restore.php". The header includes the logo of "ESCOLA SUPERIOR DE COMUNICAÇÃO SOCIAL" and "POLITÉCNICO DE LISBOA". The user is logged in as "Ricardo Rodrigues".

Item	Status	Informação do utilizador	Ação
Aula 12 (5 janeiro) - Assíncrona	✓	Informação do utilizador	Não
- Férias Natal -	✓	Informação do utilizador	Não
Carregar bons exemplos de gravações de vídeos de a...	✓	-	Não

At the bottom of the list, there are three buttons: "Anterior", "Cancelar", and "Realizar restauro". The "Realizar restauro" button is highlighted with an orange border and a large orange arrow points down to it.

The footer contains the following sections:

- CONTACTOS**: Campus de Benfica do IPL, 1549-014 Lisboa, Telefone:
- LINKS ÚTEIS**: Moodle ESCS2020 (antigo), Outros Moodle IPL, DSIC/IPLNet
- UNIVERSO IPL**: Politécnico de Lisboa, ESCS, ESD

Concluído o restauro dos conteúdos, selecione a opção “Continuar”.

UC MI (UC de Teste): Restaurar

moodle2.ipl.pt/escs2022/backup/restore.php

EN ES PT | Ricardo Rodrigues

POLITÉCNICO DE LISBOA

Metodologias de Investigação (UC de Teste)

Painel do utilizador / Minhas disciplinas / UC MI (UC de Teste) / Restaurar

1. Confirmar ▶ 2. Destino ▶ 3. Configurações ▶ 4. Estrutura ▶ 5. Rever ▶ 6. Processar ▶ **7. Conclusão**

A disciplina foi restaurada com sucesso. Após clicar no botão 'Continuar' será encaminhado para a página da disciplina restaurada.

Continuar

CONTACTOS
Campus de Benfica do IPL
1549-014 Lisboa
Telefone:
(+351) 21 711 90 00
Serviços Académicos:
servicos_academicos@escs.ipl.pt

LINKS ÚTEIS
Moodle ESCS2020 (antigo)
Outros Moodle IPL
DSIC/IPLNet
Webmail
Agenda Cultural
Proteção de Dados

UNIVERSO IPL
Politécnico de Lisboa
ESCS
ESD
ESELx
ESML
ESTC

Na página da disciplina, estão agora visíveis todos os conteúdos (atividades e recursos) restaurados a partir da cópia de segurança feita anteriormente.

The screenshot shows a web browser window displaying a Moodle course page. The browser's address bar shows the URL `moodle2.ipl.pt/escs2022/course/view.php?id=90`. The page header includes the logo of the 'ESCOLA SUPERIOR DE COMUNICAÇÃO SOCIAL' and 'POLITÉCNICO DE LISBOA', along with the user name 'Ricardo Rodrigues' and language options 'EN ES PT'. The main content area is titled 'Metodologias de Investigação (UC de Teste)' and features a 'Painel do utilizador' breadcrumb trail: 'Painel do utilizador / Minhas disciplinas / UC MI (UC de Teste)'. A blue button labeled 'Ativar modo de edição' is visible in the top right corner of the content area. The page is divided into two main sections: 'Recursos, informações gerais e comunicação' on the left and 'Atividades' on the right. The left section contains three items: 'Anúncios', 'Anúncios e mensagens importantes', and 'Recursos para autoria multimédia, referências e glossário de termos'. The right section contains 'Atividades' (with sub-items 'Fóruns', 'Recursos', and 'Trabalhos') and 'Próximos eventos' (with the message 'Não existem eventos futuros' and a link 'Ir para o calendário...'). At the bottom of the left section, there is a 'Briefings e Acompanhamento' section with two items: 'Briefing projeto individual' (with a 'Por concluir: Visualizar' button) and 'Briefing projeto de grupo'. A user profile icon is located in the bottom right corner of the page.

Disciplina: Metodologias de Inv x +

moodle2.ipl.pt/escs2022/course/view.php?id=90

EN ES PT | Ricardo Rodrigues

POLITÉCNICO DE LISBOA

Metodologias de Investigação (UC de Teste)

Painel do utilizador / Minhas disciplinas / UC MI (UC de Teste)

Ativar modo de edição

Recursos, informações gerais e comunicação

- Anúncios
- Anúncios e mensagens importantes
- Recursos para autoria multimédia, referências e glossário de termos

Briefings e Acompanhamento

- Briefing projeto individual
Por concluir: Visualizar
Criação de um produto digital de apoio às PME.
- Briefing projeto de grupo

Atividades

- Fóruns
- Recursos
- Trabalhos

Próximos eventos

Não existem eventos futuros

[Ir para o calendário...](#)

EaD@IPL

www.ensino-online.ipl.pt



Para esclarecimento de dúvidas, contacte-nos através do email: ead@sp.ipl.pt